

しんわ常盤事業所・支所——「室外・室内活動＆運動」

いい天気の日には、皆さんはお散歩や花見などの室外活動を行いました。春風に吹かれて、桜満開の木の下で心癒されるひと時を過ごされました。また、室内でシュレッダーしたり、ストレッチをしたりしてのんびり過ごされる利用者さんもいらっしゃいました。



しんわ常盤事業所・支所——「避難訓練＆防災食試食」

大規模震災や火災発生時に迅速な対応ができるように、定期的に避難訓練を行っています。また、災害時に普段の食事が提供出来ないことを想定し、いつもの食事と違うメニューを召し上がっています。今回は防災食のレトルトカレーやシチューにサラダ、プリン等を加えて提供しました。



ホームの生活

グループホームでの生活をご紹介します！



楽しい食事の時間で
す。使ったお皿は利
用者さんご自身で洗
っています。

自室でテレ
ビを観たり、
リビングで
遊んだり、充
実して過ご
されています

次号もお楽しみに！

福祉心話会広報誌

しんわTIMES

5
R-5

春の特集



今年の桜もきれいな花を咲かせました。桜が舞う季節に、福祉心話会でたくさんの新規利用者やスタッフと出会えて本当に嬉しく感じました。

この素晴らしい季節に、私は利用者さんと一緒に花見や散歩などを楽しんで過ごしました。その時間は素敵な思い出となり、皆さんの笑顔が印象的で今でも鮮明に覚えています。

今号には、利用者さんとの思い出をたくさん載せていますので、どうぞご覧ください。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

編集者：孫(生活支援員)

成人式

3月21日(火)

振袖を着ながら、仲良くツーショット写真を撮りました！

時間をかけて選んだかわいい髪飾りを飾って、素敵な気分で成人式に参加されました。

入所式

4月22日(土)

利用者代表より歓迎の言葉

新入所者より誓いの言葉

利用者代表より歓迎の歌。

556クラブのボラティアさんたちと利用者さんのご協力できたくさんのお花が咲いていました。また、畑には春野菜をいっぱい収穫できました！

花壇にパンジーやキクなどのお花が元気に咲いています。

しんわ常盤事業所の畑と花壇

畑で、さいいんげんや大根などの野菜を定期的に収穫して、昼食のおかずとして利用者さんに提供しています。

疲れたらひと休憩

しんわ町田事業所ー「スナッフエンドウを食べました！」

1月頃に苗を植え、水やりをして育てたスナッフエンドウを食べました！

利用者さんが職員と一緒に茹で、昼食のカレーと一緒に一人ひとりに配膳してくださいました。これからも事業所でプランター菜園を続けていきます！



しんわ町田事業所ー「ヨガ」

下請け作業の合間にヨガを行っています。

日頃座り作業が多く、肩ごりに悩まされる利用者さんがいらっしゃいます。

ヨガ中は「体が硬くてつかない！」「あ、これ気持ちいい～！」と思い思いに話しながらリラックスしています。



★ 5月の販売予定！★

5月から様々な販売イベントに参加する予定です！

普段作業で制作しているアクセサリやエコバッグ、関西の支所で製造しているハム・ソーセージを販売します。利用者さんも販売に参加して頂きますので、ぜひぜひ、お越しくださいませ！



★「寺フェス 春の陣」 5月3日(水)、4日(木) 10:00～15:30

祥雲寺(東京都町田市高ヶ坂 7-15-1) 電車<町田駅>から徒歩 20 分 バス<神奈川中央交通「三塚」>より徒歩 7 分

★「こどもの夢広場」 5月6日(土) 10:00～16:00 (イベントは 17 時まで)

下馬場広場(東京都町田市小山町 147-5) バス<神奈川中央交通「馬場十字路」>から徒歩 1 分

★「東京発！物産・逸品見本市」 5月15日(月)16:00～20:00(プレオープン)/16日(火)11:00～20:00、17日(水)11:00～17:30

新宿駅西口 イベントコーナー(東京都新宿区西新宿 1 丁目) 電車<各線>新宿駅西口を出てすぐ

★「しんゆり フェスティバル・マルシェ」 5月20日(土) 10:00～17:00

小田急線新百合ヶ丘駅 南口 ペDESTリアンデッキ(神奈川県川崎市麻生区上麻生 1-21) 電車<小田急線新百合ヶ丘駅 南口>を出てすぐ

★「ハッピーかわせみ」 5月31日(水) 10:30～14:30

町田市役所 電車<町田駅>から徒歩 10 分 バス<神奈川中央交通「町田市役所市民ホール前」>より徒歩 1 分

しんわ常盤事業所・支所ー「春の創作&レクリエーション」
常盤事業所・支所の利用者さんは毎週創作を行っています。3、4月の創作は桜、モグラなどの「春」のイメージをした作品を作りました。一部の作品はレクリエーションの道具にも使われて、一緒に楽しくゲームの時間を過ごされました。



お花の紙創作

新聞紙でウナギ釣り！

鯉のぼりのリース創作。

紙コップでモグラ作り & モグラたたきゲーム

箱の中にかかっているか当てるゲーム。