

ホーム生活



年末年始に、利用者さんはホームでのんびりされたり、外に出かけて楽しんだりして過ごされました。クリスマスの日には、ケーキを切って夕食後のデザートとして美味しく召し上がりました。また、メッセージカードや季節にちなんだ制作なども行なわれ、ホームでも充実して楽しく過ごされました。



スポーツ大会

去年の11月に町田市障がい者スポーツ大会が開催され、福祉心話会の利用者さん8名が大会に参加されました。皆さんはパン取り競争、地球転がし、徒競争などを一生懸命に取り組みました。閉会式に、利用者さんが代表として合唱の指揮者を務められました！前に立った利用者さんは緊張しながらも曲に合わせて大きく手を動かされました。



福祉心話会広報誌

しんわTIMES

1
R-7



しんわ常盤事業所・支所の利用者さんが描いたイラストを使っています。

ご挨拶

あけましておめでとうございます！
 今年は穏やかな暖かい正月でした。皆様はいかがお過ごしでしょうか。年末の通所日に、利用者の皆様から年末年始の休みの予定についてたくさんのお話を伺いました。家族と一緒に新しい服を買いに行ったり、映画を見に行ったりと、楽しそうな話ばかりで、とても盛り上がりました。きっと、皆様はそれぞれ素敵な休日を過ごされたのではないのでしょうか。
 本号では昨年12月に行なったクリスマス会の様子を中心にお届けしたいと思います。ぜひお楽しみください！
 今年もどうぞよろしくお願いたします！



編集者：孫（生活支援員）

みんな笑顔の展覧会

去年も町田市役所で開催された「みんな笑顔の展覧会」に福祉心話会も出展しました。今回出展したのは利用者さんが作った編み物の花束でした。作品をご覧いただいたお客様からはたくさんのほめ言葉をいただき、利用者さんとても喜んでいました。



常盤事業所の畑

しんわ常盤事業所の畑には冬でもたくさんの野菜が育っています。毎週利用者さんは556クラブのボランティアさんと一緒に栽培の手伝いをされました。最近では、小松菜やブロッコリー、チンゲン菜、豆など、たくさんの野菜が土から顔を出しました！



次号もお楽しみに！

★(町田事業所)★

～クリスマスイベント～

★(しんわ常盤事業所)★

●カラオケ大会

町田事業所はクリスマス会でカラオケ大会を行いました。歌いたい利用者が順番に前に出て、好きな曲をリクエストして次々と披露されました。マイクを握って皆さんに注目された瞬間、緊張しながらも笑顔で歌われました。



●食事

カラオケで思いっきり楽しめた後、皆さんで席に座って一緒に昼食を召上がりました。メニューはピザやオムライス、ケーキなど、美味しそうなものばかりで、皆さんはとても楽しそうに召上がっていました！



●人間モグラ叩き、以心伝心ゲーム

人間もぐらたたきゲームの人气が高くて、皆さんの笑顔と歓声が溢れていました！以心伝心ゲームでは、スタッフが出題し、利用者が答えを書いて一斉に「せーの！」と答えを見せ合いました。「いちばんやさしい人は誰？」など、ドキドキする質問が多くて、ゲームに参加された利用者は大いに盛り上がりました！



●干支すごろく・すず割り・記念写真

利用者全員が4つのチームに分かれて十二支すごろくゲームが行なわれました。段ボールで作った大きいサイコロを振ってゲームがスタート！勝ったチームから代表を選出し、すず割も行なわれました。また、工作が得意なスタッフと利用者が協力して作ったクリスマスツリーの前で、利用者が記念写真を撮影しました。



●クリスマスソング

クリスマスの曲を流しながら楽器演奏を楽しんでいただきました。また、皆さんの前でギター演奏や歌を披露した利用者さんもいらっしゃいました。今年も、アニメが好きな利用者がコスプレ衣装を着てダンスをし、楽しい時間を過ごされました。



●ビンゴ大会・サンタさんのプレゼント

ビンゴ大会のルールがまだよくわからない利用者さんがいらっしゃいましたが、スタッフが手伝いながらゲームを進めました。ビンゴになった利用者さんには、スタッフが扮したサンタさんからプレゼントを手渡されました。皆さんは「サンタさんー！」と大きな声で呼び、楽しいひと時を過ごされました。



★(しんわ常盤支所)★

●クイズ選手権・松ぼっくり積み

しんわ常盤支所の利用者さんは小人数で温かい雰囲気の中、クリスマス会を楽しみました。小人数だからこそ、一人ひとりゲームの参加度が高く、思いっきりクリスマス会を満喫されました。

クイズゲームではスタッフが出題し、利用者が答えを当てて勝負を競い合いました。また、チーム対抗で、松ぼっくりを崩さないように高くまで積み上げて楽しめました。



●食事

スタッフが用意したサラダと果物のパレットが彩り豊かで食欲をそそりました！ピザやナゲットを召上がった後、利用者さん自身でパフェを作り、チョコレートやキャンディーなどでトッピングして楽しそうに召上がりました！



●食事

ピザにチキンナゲットとポテト、野菜サラダを添えて召上がりました。デザートとしてショートケーキを美味しくいただきました。

