

活動風景

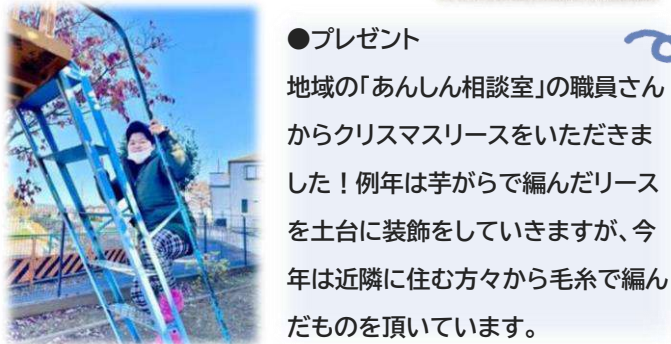
●外遊び・運動

冬の寒さに負けないように毎日運動を実施しています。最近、室内にエアロバイクを設置しましたので、室内でも運動できるようになりました。



●プレゼント

地域の「あんしん相談室」の職員さんからクリスマスリースをいただきました！例年は芋がらで編んだリースを土台に装飾をしていきますが、今年は近隣に住む方々から毛糸で編んだものを頂いています。



●レクリエーション&創作活動

「色を塗る時にこんなに集中できるんだ！」「難しい作業でもコツコツ完成させるのがスゴイ！」…いつも利用者さんと一緒に活動をしている中、新しい発見が次々と出てきます。



●カフェ模擬店

甘くて暖かいココアとおいしいビスケットを召し上がりました。利用者さんに調理と接客を手伝っていただきました。



●プランダー菜園

今年も町田事業所内でプランター菜園を行っています！昨年はきゅうり、トマト、ラディッシュなど、いろいろな野菜を育て味噌汁に入れたりドレッシングをかけて食べることができました。現在スナブエンドウがすくすくと育っています。今年もいろいろな野菜を食べたいですね！



●販売

2023年は市役所や地域の薬局で開かれるマルシェ、地域の方のお祭りなどで販売を行いました！参加の機会が増えたので、これまでに参加したことがない利用者さんも活動に加わることができました。皆さん一生懸命に販売をしてくださいました！

福祉心話会関東・関西ブログは定期的に更新しています。
チェックはコチラ！➡



福祉心話会就労支援B型の販売情報はInstagramで公開しています。
チェックはコチラ！➡



次号もお楽しみに！

福祉心話会広報誌

新年号

しんわTIMES

1
R-6

編集者コメント：

新年あけましておめでとうございます！
12月になってから、利用者さんからたくさんの声をかけていただきました。「クリスマス会はいつ？」「門松を飾りたい！」「お雑煮を食べたい！」等、その質問から利用者さんがワクワクして新年を迎える気持ちが伝わって来ました。皆さん、少しずつ寒さが増していく中、風邪をひかないようにお身体を気を付けてお過ごしください。
今年は素敵な一年でありますようお祈り申し上げます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

生活支援員 孫



みんなの笑顔展覧会

12月に町田市役所で開催された「みんなの笑顔展覧会」に福祉心話会就労支援B型の利用者さんの合同作品を2点出展させていただきました。皆さんが時間をかけて丁寧に仕上げた作品を見てとても喜んでいました。また、他施設の作品に刺激を受けた利用者さんもうらっしゃって、今後ちぎり絵をやってみたい！との声がありました。



クリスマス会（生活介護）

●12月25日にしんわ常盤事業所でクリスマス会を行いました。合唱を歌い、ゲームを遊び、またおいしいフライドチキンを召し上がりました。当日の利用者さんのご様子を紹介させていただきます。

●合唱

クリスマスソングを流して、利用者さんは自由に歌ったり踊ったりしていました。



●ゲーム①

シーツの中央にビーチボール置き、2つチームに分かれてゲームを始めました。相手のチームの床にボールを落としたり勝利です！



●ゲーム②

借り物競争を行いました！見つかった装飾品をクリスマスツリーに飾られています。



●出し物

しんわ常盤支所の利用者さんは「おさかな天国」のダンスを披露しました。他に、コスプレダンスや、ギターの弾き語りも披露されました。



●昼食

ピザ、フライドチキン、ケーキを召し上がって、クリスマスの雰囲気を楽しんでいました。



●プレゼント

サンタさんに扮した職員がプレゼントを配りました。



ホーム生活

グループホームでの生活をご紹介します！

●食事

新型コロナ対応5類移行後、食卓で一緒に食事できるようになり、いつもより楽しい食事の時間を過ごすことができました。食事後の食器洗いは利用者さん自身で行っています。



●帰宅後

テレビを見てのんびり過ごす利用者さんもいれば、スタッフや利用者同士でお話をしたり遊んだりする方もいらっしゃいます。



●ゴミ拾い

事業所やホームの周辺で自発的にゴミ拾いを行っています。いつも地域に住んでいる方々から「ありがとう」「ご苦労様です」等温かい声掛けを頂いています。



●外出

休日に、ホームの近くで散歩をしたり、駅周辺で買い物をしたりして充実した時間を過ごされる利用者さんもいらっしゃいます。外の空気を吸い、いい気分転換になります。

